

P'TIT MINEROIS 24

OCTOBRE 2007



Pierre Thiry au Tournoi du CTT Minerois

SOMMAIRE

EDITORIAL
LE SPORTIF
JOUEUR DU MOIS
EQUIPE DU MOIS
LE DUEL

POURCENTAGES
CHALLENGES
DIVERS
REVUE DE PRESSE
SPONSORS

EDITORIAL

Salut à tous,

Tout d'abord, je voudrais remercier toutes les personnes qui ont de près ou de loin contribué à la réussite de l'organisation de notre tournoi ce 9 septembre à Blégny. Je pense que ce fût un véritable succès.

En ce début de saison, nos sélectionneurs éprouvent pas mal de difficultés à composer nos équipes. Essayer au maximum de respecter vos engagements, afin de rendre le travail de sélectionneurs plus facile.

Je vous souhaite à tous une agréable saison

Catherine

LE SPORTIF

Reprise de la saison 2007-2008

A la veille de la reprise imminente du championnat, revenons sur les événements "ping" qui ont émaillé cet été 2007.

06-2007 : tournoi de Brügggen (D)

Dans le courant du mois de juin, nous nous sommes rendus en Allemagne, à Brügggen, où le club local organisait un tournoi exclusivement réservé aux jeunes. Une manifestation sympa, avec beaucoup de participants aux niveaux très inégaux, et qui, de ce fait, permet à tout joueur de flirter à un moment ou l'autre avec le succès. Les enfants s'arbitrent eux-mêmes, tous les matches sont interrompus (quel que soit le score en cours) pour les remises de prix, une cafétéria qui n'en a que le nom, ... mais tout cela dans un esprit très détendu et convivial, dans la bonne humeur. Une belle journée de sport, dans un climat détendu, contrastant avec la tension et le stress que doivent affronter et gérer nos jeunes lors de compétitions en Belgique.

En outre, nous gardons contact avec un responsable du club local et nous envisageons une rencontre amicale dans les mois qui viennent.

07-2007 : C.E.J.

Du 13 au 22 juillet dernier avaient lieu à Bratislava (Slovaquie) les Championnats d'Europe Jeunes. Rendez-vous incontournable pour toutes les jeunes élites européennes, cette compétition annuelle reflète généralement la santé du tennis de table des pays du Vieux Continent et révèle de futures stars internationales. Rarement, depuis l'époque Saive, les joueurs belges y ont brillé. Quelques petites médailles arrachées en doubles grâce à une association judicieuse avec un bon jeune étranger, quelques quarts de finales, ... tout cela sans grands lendemains. 2007 sort du lot : notre petit pays a remporté 3 médailles porteuses d'espoirs !

En simple juniors, Benjamin Rogiers n'a pas fait dans le détail : après avoir renvoyé le n° 1 européen à ses chères études (4-0 s'il vous plaît !), il s'est hissé au stade des demi-finales, pour malheureusement y baisser pavillon. Même si Benjamin pointait déjà dans le Top 12 européen, il s'agit là d'un véritable exploit.

En doubles cadets, Julien Indeherberg, associé à Lauric Jean, a ramené du bronze; il s'en est fallu de très peu que cette remarquable paire n'accède à la finale. Vraiment fabuleux ! Un peu déçu par son parcours en simple (ne parlons même pas de l'inter-pays, mais c'est là une toute autre histoire ...), Julien recueille ici le fruit de plusieurs d'années d'efforts. Et ce n'est sans doute pas terminé ...

07-2007 : tournoi de la Province de Liège

Premier tournoi international (A) de la saison nouvelle, premier rendez-vous pour les mordus, reprise de contact avec le ping ...

Un retour parfois un peu abrupt pour certains, le manque d'entraînement mais surtout de compétition étant là. C'est là aussi que l'on constate que, pour certains, on n'a pas vraiment arrêté de jouer et que, pour d'autres, il est grand temps de s'y remettre !

08-2007 : Eté Ping



Un Eté Ping (notre camp sportif annuel d'été, seizième édition) placé sous le signe d'un retour aux sources : en effet, après une édition 2006 organisée en France avec nos amis de Joué-lès-Tours, nous avons repris notre bonne vieille formule et retrouvé les superbes installations du T.T. On, à quelques minutes de Marche-en-Famenne.

La participation aura été exceptionnelle, non seulement dans le nombre de stagiaires (24), mais aussi dans la qualité de leur engagement tant au niveau du tennis de table, qu'au niveau des activités autres, qu'elles soient sportives ou ludiques.

Le repas de retour, festif comme à l'accoutumée, fut l'occasion de se retrouver, parents, enfants, moniteurs, sympathisants, ... autour d'un repas familial et de quelques bons verres.

2008 s'annonce différent avec la venue très probable des jeunes joueurs de Joué-lès-Tours.

08-2007 : tournoi de Wenduine

Grand classique de l'été pongiste, ce tournoi rassemble chaque année des centaines de participants venant de divers horizons (France, Hollande, Allemagne, Pologne, Luxembourg, ...) et réussit la gageure d'allier le très bon niveau et la convivialité, grâce à la sympathie des organisateurs et à leur camping autour de la salle (même si ce système réserve parfois quelques surprises aux campeurs ...). De nombreux inscrits parmi nos joueurs, avec de très bons résultats pour certain(e)s jeunes, de moins bons pour d'autres. Mais il s'agit bien entendu d'une reprise, les coups doivent être affûtés ...

08-2007 : tournoi de Hasselt

Là aussi, un tournoi série A mais avec une participation beaucoup plus clairsemée. L'occasion également pour nos jeunes de sortir de la province et de rencontrer des adversaires qu'ils ne connaissent pas, de s'aguerrir contre des jeux différents de ceux qu'ils affrontent chaque semaine.

Peu de résultats probants, mais une très bonne ambiance au sein du groupe minier.

09-2007 : le Flanders Open

Depuis quelques années déjà, nos amis de la V.T.T.L. organisent un "open" de seconde catégorie, le "Flanders Open". Attention : deuxième catégorie ne signifie pas niveau médiocre, on y retrouve chaque année de fameuses pointures européennes (dont, cette fois, la vice-championne d'Europe 2007, la luxembourgeoise Ni Xia Lan).

Comme en 2006, notre première joueuse y a été sélectionnée pour représenter l'Aile Francophone. Une préparation trop courte, un tirage peu chanceux, un premier match perdu de justesse (14-16 en 7^{ème} manche), ... ont empêché Cindy de montrer le meilleur d'elle-même. Rendez-vous l'année prochaine !

09-2007 : tournoi du C.T.T. Minerois (Blégny)



Avec plus de trois cents inscriptions, nous pouvions déjà nous targuer d'avoir réussi le pari de lancer notre premier tournoi, au C.F.T.T. de Blégny. Beaucoup de jeunes participants, de très beaux tableaux en B (dames comme messieurs) et une organisation sans faille grâce aux membres bénévoles du comité et aux sympathisants venus donner un coup de mains.

A épinglez : les brillantes victoires de Magali en dames B et B spécial (en finale contre ... Laure à deux reprises), ainsi que le triomphe de Gaëtan en messieurs C.

Si le bilan financier est à la hauteur du bilan sportif, nul doute que nous devrions rééditer cette expérience, tout en améliorant certains points.

09-2007 : Internationaux du Nord - Pas-de-Calais (F)

Alors même que notre tournoi débutait, les Internationaux du Nord - Pas-de-Calais se poursuivaient, après une journée complète déjà de compétition (inter équipes le samedi, individuels le dimanche). La Commission des Jeunes de la Province de Liège y avait sélectionné six jeunes miniers. Bien représenté donc, notre club s'y est brillamment distingué par l'intermédiaire de nos jeunes pousses.

Une bien belle compétition malgré une organisation (timing) pour le moins hésitante ... (pour l'anecdote, certaines finales inter équipes ont débuté le samedi vers 23 heures ... la finale minime s'est achevée vers 23h30, alors que les plus jeunes reprenaient l'individuel le lendemain à 8 heures !).

Bien sûr, la saison 2007-2008 s'annonce difficile pour tous. Mais les difficultés, à Minerois, on connaît. Que serait le sport sans ses obstacles, ses défis ? A chacun de les relever, à chacun de s'entraîner en fonction de ses objectifs, à chacun de prendre ses responsabilités par rapport à son club, son équipe, ses équipiers, ses compagnons d'entraînement. L'esprit minerois fera le reste !

Phil

LE JOUEUR DU MOIS



Pour ce P'tit Minerois n°24, nous avons choisis André CREPPE comme joueur du mois. Après son titre de joueur de l'année 06/07 au Minerois d'Or, André méritait bien cette petite récompense.

QUESTIONS	REPONSES
<i>A quel âge as-tu commence le tennis de table et pourquoi?</i>	A 16 ans en 1967. J'ai 41 ans de Ping. Trop petit pour continuer le basket >> 1,80m.
<i>Quel est ton évolution dans les classements ?</i>	J'ai toujours été D2, D0, C6 (yo-yo). C4, une fois.
<i>Un résumé de ta carrière (clubs, titres).</i>	30 ans TT Pepinster : 2 fois champion francophone 92/93 et 93/94 en 4ème Provinciale. TT Ozanam, champion une fois en 4P. CTT Minerois, champion en 5P et en 4P.
<i>Tes plus belles performances ?</i>	José Cahay est retourné tout de suite sans jouer les autres matches, il ne l'a toujours pas digéré : 10-20 >> 22-20, un peu comme D.Pironnet de Theux à la belle : 2-8 >> 11-9.
<i>Tes meilleurs souvenirs ?</i>	Le Tour Final avec André Leclerc, Stéphane Stommen, Jacques Thonnart et Laurent Crasson. On perd 15-1 et le réserve Stéphane fait 1.
<i>Tes coups favoris ?</i>	Le revers croclet (tordu paraît-il). Je n'ai pas de coup droit, tout le monde le sait.
<i>Des anecdotes ?</i>	Après un match, je cherchais ma voiture sur le parking alors que j'étais venu avec Jean-Claude Hieff.
<i>Ton joueur préféré au niveau international ? Pourquoi ?</i>	Waldner, un joueur technique formidable (comme moi, hi hi).
<i>Ton joueur préféré au CTT Minerois ?</i>	Vincent Quickels, un revers et un bloc vitesse extraordinaire.
<i>As-tu d'autres loisirs ? Lesquels ?</i>	Promener mon chien et la troisième mi-temps au bar.

L'EQUIPE DU MOIS : MINEROIS Messieurs 12

- 1) Que penses-tu du début de saison de l'équipe 12? Sportivement et au niveau de l'ambiance?
- 2) Et au point de vue personnel?
- 3) Une anecdote?
- 4) Espoir pour le reste de la saison?



VINCENT

- 1) Avec des résultats comme ceux-là, on ne pouvait espérer mieux!!! Et puis, l'ambiance fait le reste, rien à dire...
- 2) Satisfait de mon début de saison, je me sens très bien dans l'équipe, c'est vraiment pas triste.
- 3) Nous sommes très sérieux, très appliqués, c'est bien connu!
- 4) il faut espérer continuer sur notre lancée et essayer de terminer dans les 5 premiers.

GREGORY

- 1) Sportivement, pas mal, un nul et une victoire écrasante malgré mon « Némé » (0 >> bulle) de la semaine avant. Ambiance nickel, équipe de choc.
- 2) Personnellement, 50%. Un Némé en première semaine et 1 sans faute la semaine d'après et au fait : Je ne gomme pas !!! pour les mauvaises langues.
- 3) Lors d'une soirée bien arrosée au rosé, Bernadette me lance le défi de faire minimum 2 le vendredi pour que je puisse assister au match Standard-Anderlecht. Pari réussi je fais 4. Match aller – retour ?? Bernadette ?? Coeucoeur à la friterie à la gare à Verviers se met à genou devant la serveuse et demande : « Madame ?? Madame ?? Je peux avoir une frite avec du ketchup et 1 coca light ?? Merci madame ». Et après avoir tout mangé, Laure lui a donné la permission d'aller jouer sur le petit train, ce qu'il n'a pas hésité à faire !
- 4) De rester la même équipe toute l'année et de garder une telle ambiance. Et mon espoir à moi : Vincent, je compte et on compte sur lui !!



ERIC

- 1) Sportivement: je crois que nous sommes bien partis avec Vincent comme meneur. Niveau de l'ambiance: je crois que ça va être phénoménal.
- 2) Je pense que je suis encore un peu trop nerveux et que je peux m'améliorer encore un peu.
- 3) samedi dernier, notre arrêt à la friterie de la gare, pour les détails demander à mes équipiers.
- 4) Terminé dans les 5 premiers.
VIVE L'EQUIPE 12 !!!



SERGE

- 1) Après deux interclubs, difficile de se faire une idée. Les équipes ont l'air d'être à notre portée à part Vervia avec des E0.
- 2) Personnellement, bien m'amuser en prenant plus de match que la saison dernière où j'étais le boulet de l'équipe. 🍷
- 3) Greg va parier chaque semaine sur le nombre de match qu'il prendra. Ca le motive et il peut aller voir le Standard de Liège qui pourrait peut-être 🍷 ressortir les vieux autocollants d'il y a 20 ans.
- 4) Pourquoi pas une équipe de plus en 5e provinciale. 🍷

LE DUEL

SUSANA		LE DUEL T.T. MINEROIS asbl L.323	MICHEL	
0	?	Comment se nomme le nouveau renfort de la Villette Charleroi ? Réponse : OH SANG EUN	?	0
0,5	22 (réponse légèrement soufflée)	Combien d'équipes le club aligne t'il en interclubs cette saison ? Réponse : 22	20	0
0,5	Magali et ?	Qui sont les vainqueurs des séries B Messieurs et Dames au tournoi du club cette saison ? Réponse : Claude Bodart en Messieurs et Magali Charlier en Dames	Magali et Claude Bodart	1
0,5	Gaëtan et ?	Qui sont les vainqueurs des séries C Messieurs et Dames au tournoi du club cette saison ? Réponse : Gaëtan Dresse en Messieurs et Alexia Château en Dames	Gaëtan et Alexia Château	1
1	Bordeaux	Dans quelle ville le club a t'il disputé sa première Coupe d'Europe Dames ? Réponse : Bordeaux	Bordeaux	1
0,5	6 (réponse légèrement soufflée)	Combien de joueurs et joueuses du club au total ont participé aux Internationaux Jeunes du Nord-Pas de Calais ? ? Réponse : 6	5	0
0	31	Quel est le classement mondial actuel de J-M Saive ? Réponse : 28	34	0
1	Stéphane	Qui est le créateur du site www.ctt-minerois.be ? Réponse : Stéphane Stommen	Stéphane	1
1	Les Ultras Minerois	Comment se nomme le club de supporters du club ? Réponse : Les ULTRAS MINEROIS	Les Ultras Minerois	1
1	Susana	Qui est la 1 ^{ère} joueuse étrangère ayant évolué au club ? Réponse : Susana	Susana	1
0	6/10	TOTAUX	6/10	0

Dopages et magouilles ...

Une nouvelle rubrique pour ce premier « P'tit Minerois » de la saison 2007-2008. Nous parlerons ici, bien évidemment, de dopage et cela devrait intéresser tous les amoureux du sport en général. Souvent traités avec humour, ces articles sont extraits de la rubrique « Sur le Front du Dopage » réalisée par le Docteur J.-P. de Mondenard pour la revue française « Sport et Vie ».

A l'heure où le dopage et la tricherie sont devenus - bien malheureusement - parties intégrantes à de nombreuses disciplines sportives, personne ne peut rester insensible à ce fléau.

Etonnants, ahurissants même, parfois tristes, souvent rigolos (heureusement, le ridicule ne tue pas !), ces quelques articles vous surprendront certainement.

« *Pauvre Kong (Fléchettes)* »

« (...) C'est la première fois que l'on évoque un cas de dopage dans une compétition de fléchettes. Robbie Green, surnommé « Kong » en raison d'un tatouage sur le cou, s'est effectivement fait piquer pour usage de cannabis. Il n'a pas eu de chance. Cela fait un an à peine que son sport a été repris dans la liste des disciplines surveillées par l'agence britannique antidopage et Green n'était d'ailleurs que le huitième joueur professionnel à passer au contrôle. Ça se passait juste après la meilleure performance de sa carrière, un quart de finale à l'UK Open 2006. Il a écopé de huit semaines de suspension. Que ceux que cela fait marrer de savoir que l'on se dope pour lancer des fléchettes de 25 grammes comprennent bien qu'aucune discipline n'est épargnée par le dopage (). (...) »*

« Sport & Vie » n° 103, juillet - août 2007

« *Nulle part ailleurs* » (**)

« La Belgique n'est décidément pas un pays comme les autres. (...) ... situation courtelinesque dans laquelle se retrouve le spécialiste du demi-fond belge, Ridouane es-Saadi. Dans un premier temps, il avait été condamné pour détention de produits dopants. Cela se passait en 2004. Trois ans plus tard, il subissait un contrôle positif, ce qui aurait dû lui valoir une suspension à vie conformément aux recommandations du Code mondial. Or, celle-ci ne fut pas prononcée. L'IAAF a donc fait appel devant le Tribunal arbitral du sport (TAS) qui lui a donné raison. Mais là où la situation devient franchement comique, c'est lorsqu'on apprend que la décision de radiation ne s'appliquera pas en région flamande, étant donné que la relaxe de l'athlète a été prononcée par l'autorité locale compétente. Bref, Ridouane es-Saadi peut courir partout en Flandre. Et nulle part ailleurs. »

« Sport & Vie » n° 103, juillet - août 2007

(*) Demandez à Cindy, déjà contrôlée à deux reprises en Belgique

(**) Quand j'écrivais « ridicule » ... accrochez-vous !

CHALLENGES ET POURCENTAGES**POURCENTAGES MESSIEURS :**

N°	Nom	Class.	Vict.	Déf.	%
1	INDEHERBERG Pascal	D6	8	0	100
2	LECLOUX Vincent	E0	11	1	92
3	CLOSSET Serge	E4	7	1	88
4	INDEHERBERG Cindy	B4	10	2	83
5	THIRY Pierre	D4	10	2	83

POURCENTAGES DAMES:

N°	Nom	Class.	Vict.	Déf.	%
1	MARQUES Susana	C2	3	0	100
2	THOMASSIN Céline	D6	9	0	100
3	DOBBELSTEIN Sabine	C6	8	1	89
4	CHARLIER Bérengère	D0	7	2	78
5	D'AFFNAY Audrey	E0	7	2	78

POURCENTAGES VETERANS:

N°	Nom	Class.	Vict.	Déf.	%
1	COMELIAU Benoit	E0	3	0	100
2	CREPPE André	D0	3	0	100
3	LOUP Alexandre	E0	3	0	100
4	HAUREGARD Serge	D6	2	1	67
5	HIEFF Jean-Claude	D6	2	1	67

CHALLENGES MESSIEURS:

N°	Nom	Class.	Perf.
1	LAMBIET Florent	C0	24
2	D'AFFNAY Claudy	D4	21
3	HEYERES Maïté	D0	20
4	HEYERES Maxime	E4	20
5	KRIESCHER Kévin	D0	19

CHALLENGES DAMES:

N°	Nom	Class.	Perf.
1	THOMASSIN Catherine	C0	15
2	DOBBELSTEIN Sabine	B6	13
3	THOMASSIN Céline	C6	13
4	LAMBIET Anaïs	D4	12
5	CHARLIER Bérengère	B4	9

CHALLENGES VETERANS:

N°	Nom	Class.	Perf.
1	HAUREGARD Serge	D6	4
2	COMELIAU Benoit	E0	3
3	CREPPE André	D0	3
4	LOUP Alexandre	E0	3
5	THOUMSIN Jean-Claude	D4	2

Sport et poussée de croissance

S'adapter et surveiller !

Nous encourageons tous nos enfants à faire régulièrement du sport. Quand l'encadrement est correct pour ce qui est de l'intensité, de la quantité et de la variation des exercices, cela ne pose évidemment pas de problèmes. Un peu de prudence est tout de même de mise durant la poussée de croissance pubertaire.

Dans nos contrées, les filles connaissent leur « poussée de croissance » en moyenne entre 10 et 13 ans. Les garçons suivent avec deux ans de retard. C'est une période durant laquelle les premières grandissent en moyenne de 6 cm en un an et les seconds d'environ 9 cm.

Cette phase de croissance accélérée, qui correspond au début de la puberté constitue aussi une étape marquante dans la pratique sportive.

C'est le moment où les compétitions de jeunes, qui sont organisées selon des catégories d'âge bien précises, voient s'affronter des adolescents plus ou moins matures, avec d'inévitables allures de David contre Goliath.

Indépendamment de l'aspect psychologique de ces différences de maturation, la période de la puberté constitue aussi un moment charnière au niveau de la résistance du squelette.

Les cartilages sous pression

Le squelette des enfants et des jeunes se différencie de celui des adultes par le fait qu'il contient encore partout des cartilages de conjugaison (les zones qui assurent la croissance en longueur des os).

Ces cartilages sont les maillons les plus fragiles du squelette, par opposition aux tendons, ligaments et muscles, qui sont des structures plus solides. Les effets d'une surcharge ou de traumatismes se manifestent donc généralement en premier lieu dans ces cartilages.

Certes, il a été prouvé scientifiquement qu'une mise en charge accrue et répétée du squelette durant la croissance augmente la densité osseuse.

Cette influence positive est encore renforcée par une alimentation équilibrée incluant une dose suffisante de calcium. Les enfants qui font du sport ont une densité osseuse plus élevée que les enfants sédentaires ; une capitalisation

qui leur servira à la vieillesse. En effet, il est beaucoup plus difficile d'acquérir une bonne densité osseuse une fois atteint l'âge adulte.

Grands échalias

Durant la période courte et intensive de la poussée de croissance, il est tout de même important de limiter cette mise à l'épreuve de l'appareil locomoteur.

En effet, à cette période, il se produit un déséquilibre entre le squelette, qui grandit vite, et le système musculaire et tendineux, qui suit avec un peu de retard. Il en résulte une moindre souplesse, ce qui génère une tension supplémentaire sur les articulations et donc aussi sur les cartilages. Typique aussi de cette période, on constate souvent une coordination motrice provisoirement perturbée : les adolescents deviennent des « échalias » qui ne savent pas trop que faire de ce corps qui grandit si vite.

Dans ces circonstances, une charge ordinaire peut devenir une surcharge qui se manifestera sous forme de douleur dans les cartilages de conjugaison (à ne pas confondre avec les douleurs de croissance dont nous parlions dans Equilibre n°7 - ndlr).

En fonction de la discipline sportive, cela peut donner des douleurs du poignet en gymnastique, des douleurs du genou au football et des douleurs de bras dans les sports de frappe comme le tennis et le badminton. Les hanches et le bas du dos sont aussi très sensibles.

Cette période de croissance se caractérise d'ailleurs aussi par des déviations posturales, telles que les jambes arquées et les différentes déformations de la colonne vertébrale (lordose, cyphose et scoliose).

Réduire l'entraînement

Dans quelle mesure cette vulnérabilité accrue pose-t-elle problème pour les jeunes sportifs ? A partir de quelle charge courent-ils un risque ? Quels sont les signaux d'alerte ? Que peut-on faire préventivement ?

Equilibre a posé ces questions au Pr Koen Peers, chef de service de médecine physique de l'UZ Leuven. « On sait que les enfants qui font beaucoup de sport durant leur puberté se plaignent parfois de douleurs au niveau des articulations les plus sollicitées. Il s'agit généralement de lésions de surcharge. On les appelle des ostéochondroses, un groupe de lésions symptomatiques d'une modification des épiphyses osseuses, dont les plus connues sont la maladie d'Osgood-Schlatter (au genou – lire encadré) et la maladie de Sever (au tendon d'Achille).

En cas de traumatisme aigu, ce type de lésion peut entraîner une fracture-avulsion, lorsqu'un fragment osseux est arraché de sa position normale par la contraction musculaire ou la résistance d'un ligament. »

Selon le Pr Peers, ces lésions typiques au niveau des cartilages de croissance peuvent être considérées comme bénignes, car il suffit généralement de diminuer provisoirement le nombre d'heures de sport. « Il est exceptionnel que nous devions interdire toute activité aux enfants qui rencontrent ces problèmes.

Etant donné que la poussée de croissance tombe à un moment différent pour chacun et que son intensité varie d'un individu à l'autre, nous ne pouvons dire précisément quelle charge maximale ou quel nombre d'heures de sport sont à conseiller, mais nous demandons aux entraîneurs et aux parents d'être particulièrement attentifs durant cette période aux signaux de douleur qui durent plus longtemps que la normale ou dont l'origine n'est pas claire.

Les plaintes doivent toujours être prises au sérieux durant la poussée de croissance. »

↳ **Guido Steens**

Référence : Rodriguez V, *How does exercise affect bone development during growth ?*, Sports Medicine 2006, 36 (7) 561-569.

Maladie d'Osgood-Schlatter

La maladie d'Osgood-Schlatter est une affection très fréquente chez les jeunes footballeurs durant leur poussée de croissance.

Il s'agit d'un épaissement douloureux du tibia à hauteur de l'attache du tendon rotulien sur le tibia (juste en-dessous du genou). Il est très difficile d'agir préventivement contre ce problème et un diagnostic rapide et correct est dès lors important.

Une diminution de l'entraînement et une adaptation de la charge s'imposent alors. Il est recommandé de ne pas imposer aux joueurs qui sont en pleine croissance des exercices de force explosifs.

équilibre

Sport

Le rugby: un sport pour tous!!!

Tu es trop petit pour jouer basket, tu te sens trop intelligent pour pratiquer le football, tu es gauche au handball, tu es trop grand pour être jockey, tu as peur d'un filet de volley, tu as une vue trop mauvaise pour le golf, tu es trop ventru pour être danseur étoile, tu te sens trop vieux pour la gymnastique rythmique, tu n'es pas assez souple au judo, tu es trop fauché pour jouer tennis, tu n'as aucune endurance pour l'athlétisme, tu coules toujours à la piscine, tu as peur du dopage obligatoire en cyclisme, tu es trop malingre pour être sumo, ta transpiration est abondante et malodorante, ton prof d'éducation physique a prétendu que tu étais un raté, tu bégayes aux examens oraux, tu ne sais pas lacer tes chaussures tout seul, tes parents voulaient que tu sois footballeur au Standard de Liège, tes ex-petites amies rigolaient à tous les coups au moment de passer à l'acte, tu as les pieds plats, tous tes camarades de classe t'appelaient Pas-de-bol, tu as 36 ans et vis

toujours chez papa-maman, tu aimes te rouler dans la boue, tu adores les contacts virils et amicaux, tu n'as pas peur de ramasser la savonnette dans les douches, ton menu préféré se compose de trippes, cassoulet et saindoux, tu t'es toujours fais plaquer et tu voudrais te venger..., il n'y a qu'un seul sport qui te convienne: le rugby!!!

Viens donc rejoindre le club des Hautes Fagnes. Tout le monde est accueilli à bras ouverts!

Les entraînements ont lieu tous les vendredis, à Malmedy, dès 18h, pour les jeunes à partir de 15 ans et prolongé par l'entraî-

nement seniors, à 19h30, jusqu'aux petites heures. Les matches se déroulent les dimanches, à 14h, dans tous les coins du royaume.

Contacte donc le cerveau du club au 0495/83.12.00 ou par mail donnayscal@yahoo.fr ou via le site web: www.rugby-hautes-fagnes.eu. Une voix sensuelle répondra à toutes tes dernières interrogations concernant ce superbe sport encore trop peu connu et taxé beaucoup trop de préjugés iniques.

VE37/07/DB



DIVERS

CALENDRIERS DES ACTIVITES :

Novembre 2007

30 ans du CTT Minerois



le 18/11/2007 au CRMT à Herve

Décembre 2007

Saint-Nicolas des jeunes

Mai 2008

Souper de fin de saison

le 10/05/08 (salle à déterminer)

Critérium Intime et Assemblée Générale (à déterminer)

NOUVEAUTES SUR LE SITE DU CTT MINEROIS :

Les résultats, les pourcentages, les statistiques détaillées, les feuilles de matchs de toutes nos équipes sont disponibles grâce à un superbe travail de notre webmaster Stéphane Stommen.

Feuilles de match Joueurs Pourcentage Challenge

Données Joueur

THOUMSIN Jean-Claude - D4



Class.	Vict.	Déf.	%
D4	1	0	100.00 %
C6	0	3	0.00 %
D0	0	2	0.00 %
D2	1	1	50.00 %
Tot.	2	6	25.00 %

Class.	VicL.	Déf.	%
D2	0	1	0.00 %
D0	2	0	100.00 %
Tot.	2	1	66.67 %

Score	Adversaire	Class.	Match
1-3	ARENS Andy	C6	MINEROIS B - ELSENBORN 3
3-2	HERMANS Christoph	C4	MINEROIS B - ELSENBORN 3
2-3	FAYMONVILLE Tom	D0	MINEROIS B - ELSENBORN 3
2-3	ELEN Michel	D2	MINEROIS B - ELSENBORN 3
0-3	POLNEZOK Lucien	D2	MINEROIS 1 v - DOLEMBREUX 2 v
3-0	VERRECHIA Félix	D6	MINEROIS 1 v - DOLEMBREUX 2 v
3-1	SAMRAY Léon	D0	MINEROIS 1 v - DOLEMBREUX 2 v
0-3	ROUSSEAU Pierre	C6	MINEROIS B - TIEGE E
1-3	KOHL Cédric	C0	MINEROIS B - TIEGE E
3-1	COLLIN Jean-Philippe	D2	MINEROIS B - TIEGE E
1-3	BROCHE Marcel	D0	MINEROIS B - TIEGE E

Total 19 - 25 44 sets au total Pourcentage total: 36.36 %

Site Web du CTT Minerois: www.ctt-minerois.be (steph.stommen@skynet.be)
Visiter aussi le nouveau Forum créé par notre webmaster Stéphane Stommen.

Responsables du P'tit Minerois :

Christophe Lambiet (0498/86.15.63 – christophe.lambiet@applicair.be)

Claudy d'Affnay (claudy.daffnay@skynet.be – claudy_daffnay@msn.com)

