

Le P'tit

Alexandre,
le terrible aveu:

« *Oui, j'ai roulé
 en Peugeot !* »

page 12



Éditorial



Portrait d'un
jeune



L'inconnu du
mois



Découverte
d'un joueur



Novembre,
mois des
tournois



Les 16 com-
mandements



L'autre
championnat

Sommaire

Éditorial.....	3
Réagissez.....	4
Portrait d'un jeune : Charles-Antoine.....	5
Invitation.....	6
L'inconnu du mois.....	7
Anecdotes	9
Résultats.....	10
Interview puissance 3.....	11
Bravo!	16
Novembre, mois des tournois.....	17
Les 16 commandements.....	18
Souriez.....	21
Courrier des lecteurs.....	23
L'autre championnat.....	25
Agenda & Anniversaires.....	27
Sponsors & www.cttminerois.be	29

Souriez !



PARENTS

Couple qui apprend à un enfant à parler et à marcher, pour plus tard lui dire de s'asseoir et de fermer sa gueule.



On raconte que l'automne invite à la mélancolie, à la nostalgie, au spleen. L'été et son allégresse s'en sont allés, les feuilles tombent et jonchent les campagnes et les parcs, les jours cèdent de plus en plus à la nuit, les températures nous entraînent dans leur chute, assurant que l'hiver ne sera pas long à frapper à nos portes.

J'eusse aimé m'épancher sur mes états d'âme en l'accusant, cet automne, de tous les petits maux et nuisances qui rongent notre club et, en général, le tennis de table. En l'occurrence, c'est évidemment le C.T.T. Minerois qui m'inspire et ... m'inquiète. Mais cette saison féérique n'y est pour rien ! La nature n'a cure de la médiocrité humaine.

A ce stade de l'année pongiste, l'interclubs est sur les rails depuis plusieurs semaines déjà. Après quatre journées seulement, notre comptabilité peut déjà déplorer un montant d'amendes plus élevé que celui des deux dernières saisons cumulées. Deux équipes ont dû déclarer forfait, faute d'effectifs et de bonnes volontés, quatre au moins ont déjà joué incomplètes. Pour quelles raisons ?

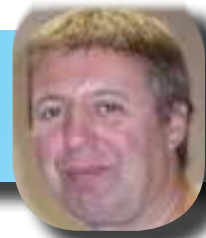
Il m'apparaît de plus en plus manifeste que certains accordent bien peu d'importance à leur club, et qu'à leurs yeux, notre tennis de table et son interclubs sont devenus choses bien accessoires. Amer mais réaliste constat. Le tennis de table est un sport et doit rester un loisir : j'en conviens volontiers. Cependant, le **respect des autres (joueurs, équipiers, dirigeants, adversaires,...)**, lui, n'a rien de futile, négligeable ni négociable. Notre monde évolue, c'est l'évidence même. Et ce **respect** tend à disparaître, avec toutes les valeurs qu'il peut véhiculer, laissant place à l'irresponsabilité, la négligence, l'inconscience et, partant, un mépris latent de l'autre.

De solution, je n'en ai guère. Toutefois, il me semble fondamental de revoir notre politique avant d'aborder une future saison. La naïveté doit laisser place à la lucidité. Quitte à réduire substantiellement le nombre de nos affiliés, quitte à ne plus aligner que des équipes composées de joueurs volontaires et respectueux.

Phil

Réagissez!!!

Philippe LAMBIET



Au fil de mes lectures, je vous invite à découvrir divers articles ou passages qui m'ont interpellé, de par leur sujet, les propos tenus, leur originalité ... bref, que j'ai estimés dignes d'intérêt dans le cadre de notre sport et de notre revue.



L'idée est de susciter VOS réactions et de lancer chaque mois un mini débat (sans prétention aucune), ou un mini forum. **Ayez donc la curiosité de parcourir ces quelques lignes, et l'audace de nous faire connaître votre avis, votre expérience, votre vécu en rapport avec le sujet !**



« Dire que la haute compétition est une bonne école de la vie, je ne crois pas. Autant l'activité physique comporte une valeur éducative indiscutable, autant le sport de haut niveau appartient, à mes yeux, au domaine des perversions, des excès. »

Jean-Didier VINCENT *

Votre avis en ligne sur :

https://docs.google.com/forms/d/1lf1pwDx4THXzVBtKiHPXLp2k_rzRbk7hfJpKtrk4dlM/viewform

* Âgé de 78 ans, le professeur Jean-Didier Vincent est neurobiologiste, directeur de l'Institut Alfred Fessard du CNRS (France). Professeur des Universités, il a aussi été, de 1979 à 1991, directeur de l'unité de neurobiologie des comportements à l'INSERM. Ce pionnier de la neuroendocrinologie a écrit de nombreux ouvrages sur le cerveau dont *La Biologie des Passions*, *La Chair et le Diable* et *Qu'est-ce que l'Homme ?*. Il est membre de la prestigieuse *American Academy of Arts and Sciences* et de l'Académie nationale de médecine.

Phil



Sources : SPORT & VIE, Hors-Série n° 32, Editions Faton SAS, 2010

Portrait d'un jeune

Christophe LAMBIET



Ce mois-ci : **Charles-Antoine Boniver**



Si tu étais...

...Un pays ?

La France, parce-que c'est là que je pars toujours en vacances.

...Une couleur ?

Le bleu (ma préférée).

...Un animal ?

Le gecko car j'ai fait un exposé en primaires sur cet animal et je l'adore.



...Une voiture ?

Une Porsche 911 Turbo S.

...Un plat préféré ?

Les pitas.

...Un acteur, une actrice ?

Omar Sy parce qu'il joue super bien ses rôles.

...Un chanteur, une chanteuse ?

Avicii.



...Un personnage de dessins animés ?

Bob l'éponge parce qu'il est drôle.

...Un film ?

Conjuring parce que j'ai failli me faire pipi dessus tellement j'ai eu peur.

...Un humoriste ?

Kev Adams.

...Un série TV ?

Top Gear.

...Un jeu vidéo ?

FIFA 13.

...Un livre, une BD ?

Tom, une vie d'ado.

...Un personnage historique ?

Hannibal parce que c'est celui que je suis entrain d'étudier en classe.

...Une destination de vacances ?

La France.

...Un sport autre que le ping ?

Le tennis que je pratique en dehors du ping.

...Un sportif, une sportive ?

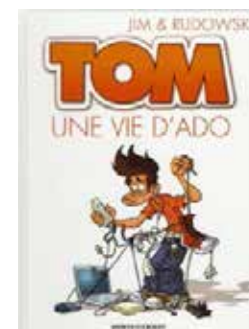
Roger Federer parce que c'est mon idole depuis tout petit.

...Et pour terminer : si tu étais... une fille ?

Mmm.... Bonne question !

Merci Charles-Antoine et bonne continuation au CTT Minerois.

Jophe



Invitation...

Marre des soupers? Venez dîner...



***vous invite
à son
dîner***

Quand ?

Le dimanche 27 octobre dès 12h.

Où ?

A la salle de la Jeunesse de La Minerie

Renseignements et inscriptions (pour le 22/10/13) chez :

※ C. Thomassin Tél.: 0496/77.22.06 087/35 19 06
 Rue du Centre 37 4890 Thimister
 cath.thomassin@skynet.be



M/Mme.....

Adresse.....

Réserve

		Potage	
.....	x	soupe aux potirons	à 1,50€
		Plats	
.....	x	choucroute/ pommes de terre/ saucisse fumée/saucisse de Francfort et lard	à 9,50 €
.....	x	hot-dog	à 2,50 €
		Desserts	
.....	x	mousse au chocolat	à 2,00 €
.....	x	tiramisu	à 2,00 €

TOTAL :

L'inconnu du mois...

Christophe LAMBIET



Le mois passé : qui est ce jeune masqué?

Vous l'aurez reconnue, il s'agit de notre Maité, il y a quelques années déjà !



Vous retrouvez entre-autres sur cette photo : Max le « frère », Maureen Pesser, Laurie, Anaïs, Florent et Romain Lambiet,...

Quelques réponses :

De Marie-Anne, la maman :

Je pense qu'elle est née le 21 décembre 1993....j'étais présente 😊 hihi

Maité Heyeres peut- être 😊

A une période où nous passions nos dimanches à Bressoux.

Nostalgie 😊

Sorry, Marie-Anne, les parents sont automatiquement disqualifiés... Une mère qui reconnaît son enfant...

De Cath:

Je pense que c'est Maité...

Bien vu Présidente !

De Monseigneur Léonard :

Ne serait-ce, dominus domine dominum, Marie, mère de Jésus ?

Euh...

De Léon (Crottier) :

Il m'semble bien que c'est Maité !

Impressionnant Léon, pour quelqu'un qui a quitté le Club depuis si longtemps ! Merci de nous lire encore...

De Pedro:

C'est Maité ! Y a pas photo !... Ah ben si tiens, c'est bien une photo...

Toujours aussi redoutable notre rédaction !

Ce mois-ci : *A qui appartiennent ces chaussettes?*



Quelques indices :

- Cette personne est depuis de très longues années au CTT Minerois.
- Cette personne h... les gosses !
- Cette personne est très connue dans le milieu sportif (tennis de table, foot,...).

Bonne chance.

Jophe

Annonce

Christophe LAMBIET



Suite à l'annonce parue dans le numéro précédent, les demandes de réservations des chambres « CTT Minerois » ont afflué !

Vu ce succès et afin de ne décevoir personne, nous avons trouvé une solution supplémentaire lorsque le club affiche complet.



*El Pedro (0498/86.15.63) vous accueillera dorénavant les bras ouverts au 10, rue du Tilleul à 4890 Froidthier. Prix à discuter (pas trop), ambiance conviviale, baraque à frites tous les samedis. **Appelez dès maintenant : pour les 10 premiers, fondue fromage à volonté !!!** N'hésitez pas !*



Anecdotes...

Quelque chose me dit que notre rédaction comptera bientôt une nouvelle plume... Merci If pour ces anecdotes....

1) Louvain la neuve, qualificatif critérium national préminimes, minimes le 22/09/2013

Sabine aurait-elle communiqué le virus de l'arbitrage à un jeune du club?

Après sa dernière des neufs rencontres, notre jeune arbitrait le dernier match de sa poule opposant un joueur de l'Astrid à un joueur d'Hasselt.

Dans le 3ème set, alors que le score était de 2-0 en faveur du Limbourgeois, le liégeois mené 6-9 reprend la balle du revers bien au-dessus de sa tête et commet une double touche involontaire.

Notre jeune arbitre attribue le point au joueur de l'Astrid.

Les 2 coaches et certains spectateurs interviennent alors et disent à notre jeune arbitre qu'il y a eu double touche et que le point doit être attribué au limbourgeois.

Le petit bonhomme leur rétorque alors, le plus poliment du monde: "le règlement a été modifié et tolère une double touche involontaire, mais si vous ne me croyez pas, je peux aller vérifier auprès du juge arbitre".....

Devant l'air dubitatif de ces personnes, notre petit bonhomme se lève et va trouver le juge arbitre, qui lui donne raison.

Il revient à la table et dit: "le point reste attribué au joueur de l'Astrid, double touche involontaire".

N'y aurait-il pas là un signe précurseur pour un futur "grand arbitre"?



2) Blégny, critérium provincial jeune, le 29/09/2013



Le ping.....un sport stressant ? Pas pour tout l'monde.....

Malee demande à Tom:

-M: *alors, t'as déjà joué?*

-T: *j'sais pas.*

-M: *t'as joué contre qui?*

-T: *j'sais pas.*

-M: *tu as gagné?*

-T: *j'sais pas.....il est pas là !*



Résultats...

Pour rester sur cette journée du 23 septembre (**Critérium National Jeunes, LLN**), voici les résultats! Bien joué les gars!...

Préminimes Garçons

32e sur 60... DOUIN Mathis



Préminimes Garçons

40e sur 60... JOSKIN Maxime



Minimes Garçons

10e sur 66... DUMOULIN Peissone



Rappel!



Chers lecteurs,

Comme vous avez pu le constater, le club s'est doté fin 2012 d'un défibrillateur automatique. Même si l'on espère ne jamais devoir s'en servir, il est clair que nous devons tenir compte d'éventuelles interventions.

*C'est pourquoi le CTT Minerois organise le **SAMEDI 26 OCTOBRE DE 9 A 12h** dans nos locaux une formation gratuite à l'utilisation de cet appareil et aux bases du secourisme.*

Cette formation est ouverte à chaque membre du club (de plus de 18 ans) et pourrait intéresser particulièrement les personnes les plus souvent présentes en nos installations.

Si vous désirez suivre cette formation, inscrivez-vous auprès de Christophe Lambiet (0498/86.15.63 – christophe.lambiet@applicair.be).



Le ping vu par les autres ...

Comment des sportifs pratiquant d'autres disciplines, parfois très éloignées, perçoivent-ils notre sport ? Que pensent de notre ping, des non pongistes liés aux milieux sportifs (journalistes, bénévoles, dirigeants, ...) ?

Le propos de cette rubrique est de cerner, en quelques questions - réponses autour du chiffre « trois », la manière dont notre sport est perçu par les autres.



Après avoir entamé cette rubrique par une athlète, nous poursuivons avec UN sportif complet et passionné : nous avons choisi d'interroger Francis PINCKERS. Sportif dans l'âme, Francis pratique les sports d'endurance depuis de nombreuses années, à un niveau plus que respectable. Adeptes du triathlon, il a à son actif une dizaine de participations à un "Iron Man", excusez du peu !

Peux-tu te présenter en trois lignes ? Toi et le sport ?

Marié, père de trois filles, 51 ans, profession dans le commerce international lié avec de nombreux voyages dans le monde entier. Sportif actif depuis mon enfance sans palmarès et sans être un champion ... Je pratique depuis une quinzaine d'année des sports d'endurance, triathlon, marathon en course à pieds et à vélo. Ma victoire est d'être un Finisher, 9 triathlons distance Ironman (3800 M de natation, 180 km à vélo et 42 km en course à pieds), une quinzaine de marathons, ... etc

Décris-nous, en trois mots, ce que le tennis de table évoque pour toi

- des heures d'entraînement
- de longues séries de répétitions de mouvements
- le moindre détail peut faire la différence.

Quelles sont, pour toi, les trois principales qualités du pongiste ?

- maîtrise de soi
- concentration extrême
- bonne endurance physique et mentale.

Trois noms ?

- Jean Michel Saive
- Timo Boll
- les chinois ???

En trois lignes, un dernier commentaire ?

Un grand chapeau, à toutes ces personnes qui consacrent une grande partie de leur temps libre à s'occuper d'activités sportives, pour que des jeunes et des moins jeunes puissent s'épanouir en pratiquant leur sport favori ...

Merci Francis pour le temps précieux que tu nous as consacré, bonne chance et bonne continuation dans les disciplines exigeantes que tu pratiques !!



Philip

Découverte d'un joueur

Christophe LAMBIET



Ce mois-ci : Alexandre Geysen



Rapidement !

Soir ou matin ? *Matin*

Belgique ou ? *Bretagne pour les vacances*

Brune ou blonde ? *Brune !*

Amis ou famille ? *Les deux, c'est important*

Ville ou campagne ? *Campagne depuis toujours !*

Plage ou montagne ? *Peu importe, mais grands espaces verts surtout.*

Chat ou chien ? *J'ai eu les deux*

Pâtes ou viande ? *Pâtes, j'en mangerais bien tous les jours !*

Toi-même!

Ta plus grande peur ?

La maladie qui mène à la dépendance, pour soi-même ou pour les autres.

Ton plus grand rêve ?

Voir ma famille heureuse et mes enfants épanouis et me dire que j'y ai, à ma mesure, contribué.

Le club où tu rêverais de jouer ?

Peu importe, l'essentiel est l'esprit qui se dégage du club. Et, à Minerois comme à la Palette Stéphanoise (Ouvrière), je suis servi...

Ta 1^{ère} victoire ?

Contre mon papa, sur la table du living, avec une corde en guide de filet improvisé !

Ta plus belle anecdote ? ??

Ta 1^{ère} voiture ?

*Une Peugeot 205 rouge qui consommait 10L/100Km en roulant très calmement !!!
N'insistez pas auprès de ma belle-famille : ça ferait désordre ! Mais bon, il y a prescription !*

Ton équipe!

Qui est le plus marrant ?

Anaïs Lambiet communique facilement sa bonne humeur.



Le plus râleur ?

Râler n'est visiblement pas réservé qu'aux hommes : dans mon équipe de la saison passée, je dirais : Sylvianne Delhez.

Le plus motivé ?

Chacun mettait sa motivation au service de l'équipe.

Le plus discret ?

Jacques Coulon : discret et efficace.

Le plus vantard ?

Personne ne se met volontairement en avant ; c'est là notre plus belle richesse.

Un dernier commentaire ?

Un vrai plaisir d'avoir partagé la saison 2012-2013 avec une chouette équipe et une vraie réjouissance de démarrer une nouvelle saison qui s'avère déjà prometteuse.



Assoupi, après une grosse semaine de travail et un week-end de ping. Les filles en ont profité pour « m'équiper ».

Merci Alex et bonne continuation au CTT Minerois.

Prescription? Pas sûr, Alexandre...

En tous les cas, la rédaction tient à exprimer toute sa sympathie à la belle-famille... Tsss...

Euh...bonne chance Alexandre!

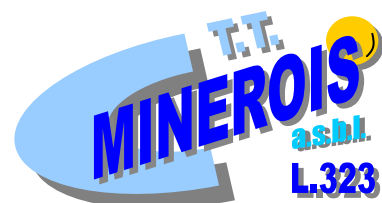
Jophe

Bravo!

Pour faire suite à l'article d'Arnaud (cfr. page 17), en voici qui s'y sont essayés (**Critérium Provincial des Jeunes, 29 septembre 2013**) et qui ont particulièrement bien réussi! Toutes nos félicitations accompagnent donc ces jeunes que d'aucuns, déjà, sont à deux doigts d'appeler les Diables...bleus!



1. Strebelle Lennie
2. Lambiet Manon
3. Van De Poel
Lauryne



1. Alland Florence
2. Clément Perrine
3. Jacquet Léa

MINIMES GARÇONS



1. Comélieau David
2. Decour Paul
3. Dumoulin Peissone



JUNIORES FILLES



1. Capocci Marie
2. Anaïs Lambiet



17 - 21 FILLES



1. Godefroid Anne-Catherine
2. Heyeres Maité

Ne boudons pas notre plaisir, voici encore des résultats, tout frais tout chaud! Cela concerne, cette fois, la **phase 1 du Critérium National Jeunes, Centre Sportif du Blocry, le 13 octobre!** (quand on vous dit que c'est tout chaud...). Bravo à vous les jeunes, that's the right way...

Div 5 Boys (Min 1) - Ranking

3.... DUMOULIN Peissone (C6 - Minerois)



Div 1 Girls - Ranking

9.... LAMBIET Anaïs (B4 - Minerois)



Div 3 Girls - Ranking

4.... CAPOCCI Marie (C4 - Minerois)



Démenti !



Dans l'article « découverte d'un joueur » du n° 51, à la question « ta 1^{ère} victoire » Jé nous avait répondu :

« Sûrement contre Ben Hardy au TT Vervia ».

Après lecture du magazine, voici ce que Ben nous a transmis :



« Djé n'a pas dit la vérité, il ne ma jamais vaincu lol ».

Novembre, le mois des tournois

Arnaud SCHEEN



La progression en tennis de table passe évidemment par l'entraînement, mais également par la compétition. L'assiduité à l'interclubs c'est bien, ajoutez y de la régularité en tournoi et cela sera encore mieux. Les tournois sont intéressants car il est possible de faire de longue série de rencontre en une seule journée. Et comme l'accumulation de matchs officiels forge l'expérience du néophyte ainsi que du joueur averti, la question ne se pose pas ! Je quitte ma console le temps d'une journée pour me frotter à plus fort, ma progression est à ce prix !

Participer activement aux tournois permet de montrer sa motivation aux entraîneurs et aux sparrings qui viennent donner leur temps après journée. À ce jeu-là je pense que c'est donnant donnant, si le jeune s'arrache aux critères, l'entraîneur n'en sera que plus disposé à l'aider. C'est une question de fierté, pour Minerois, d'être bien représenté dans les événements régionaux et nationaux. De respect aussi, vis-à-vis de clubs comme Tiège, toujours présent en nombre à notre tournoi annuel.

Il y a des joueurs connus pour briller en tournoi, les Ben Louis et Hardy étaient, à des époques différentes, redoutables en *série C* tant dans la province que dans le pays et aussi bien en simple qu'en double. Ben Louis champion de Belgique *C* et Ben Hardy quart de finaliste championnat de Belgique, champion provincial en double avec Damien Diederens.

Alors n'oubliez pas ces dates :

3/11/2013 : Critérium provincial seniors

11/11/2013 : Challenge de Tiège

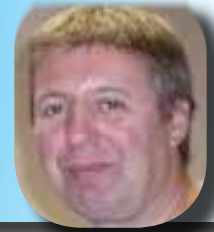
17/11/2013 : Challenge de Vervia

24/11/2013 : Critérium provincial NC-E4-D4

Le « NC » a le temps de s'échauffer avant ses rencontres. Le jeune « D » bloque tous les tableaux avec sa série d'âge. Le « C » râle sur le retard et prie pour que le jeune « D » se casse la figure en cadet. Le « B » sait que s'il avance il en aura pour la soirée...

Les 16 commandements

Philippe LAMBIET



En avons-nous connu de ces rencontres sportives où le spectacle n'était pas là où on l'attendait : fi de ce que les enfants tentent de faire sur le terrain, ce sont les parents, en tribune qui, par leur comportement, monopolisent l'attention. Certes, le milieu du football est plus coutumier du fait que le ping. Cela nous dédouane-t-il pour autant de nous remettre en question ?

Dans son livre *101 Ways to Be a Terrific Sports Parent*, publié par Simon & Schuster de New York, le psychologue Joel Fish réunit et explique une centaine de conseils et de trucs pour nous aider à être de bons parents de sportifs.

À la lumière des recherches et recommandations de cet expert de la psychologie sportive, fondateur du Center for Sport Psychology à Philadelphie et consultant auprès des Phillies et des Flyers, voici un condensé des 16 « commandements » pour relever le défi de la parentalité sportive.

1 Aimez votre enfant même quand il perd.

Votre amour doit être inconditionnel, peu importe ce qui se passe sur le terrain. C'est le type de carburant dont votre enfant a besoin pour affronter sainement la pression de la compétition. Attention aux silences qui en disent long.

2 Rappelez-vous que vous êtes son parent, pas son entraîneur.

Laissez les critiques négatives à celui dont c'est le travail. Votre rôle est plutôt celui de confident et de motivateur, de *cheerleader*.

3 Ne perdez pas de vue les autres beautés du sport; il y a plus que l'euphorie de la victoire.

Le sport, c'est aussi le plaisir, le plein air, la camaraderie, le développement de l'estime de soi, la santé, l'apprentissage de la persévérance, de l'esprit d'équipe, etc.

4 En compétition, reconnaissez le droit de votre enfant à la nervosité.

Expliquez-lui que même Tiger Woods a admis, en entrevue, être nerveux quand il participe à un tournoi de golf. Dites-lui qu'on peut vivre cette nervosité comme un stress ou comme un phénomène d'excitation normal, qui accompagne la compétition.

5 Si ce n'est pas amusant, il y a quelque chose qui ne va pas.

Si votre enfant ne s'amuse plus dans la pratique de son sport, il y a un problème quelque part. Est-il malmené physiquement ou mentalement par l'entraîneur ou par ses coéquipiers ? A-t-il développé une blessure d'usure qu'il cache parce qu'il voit ses héros sportifs souffrir en direct à la télé ? En a-t-il assez de la pression ? Est-il tanné d'être le moins bon de l'équipe ? Son implication sportive lui demande-t-elle trop de temps et d'énergie ? Le sport qui rend misérable n'apporte rien de positif à un enfant. Dites à votre enfant qu'il ne doit jamais jouer dans la douleur. Corrigez le problème ou aidez votre enfant à partir sans honte. Expliquez-lui qu'il y a une différence entre abandonner et choisir de ne pas continuer.

6 Permettez-lui de quitter le monde de la performance pour un sport non compétitif.

Pour un parent, le principal objectif du sport devrait être la santé et l'épanouissement de l'enfant. Il y a des enfants qui préfèrent exceller à l'école ou à l'atelier d'art plutôt que dans un sport de compétition. D'autres voient leurs intérêts changer avec l'âge. Soyez à l'écoute des émotions de votre enfant et laissez-le s'éloigner de la compétition sportive s'il n'y est pas heureux. Réorientez-le vers une activité sportive non compétitive, comme un programme d'entraînement au gym, des balades régulières à vélo, etc.

7 S'il rêve de devenir champion, aidez-le à développer son potentiel, mais soyez informé et réaliste.

Épauler votre enfant dans la conquête de son rêve mais soyez informé afin qu'il le soit aussi. Votre enfant a-t-il le « profil de l'emploi » ? Remarquez que les Martin Saint-Louis, Ezra Landry et autres petits grands athlètes tendent à faire diminuer l'importance du gabarit type. Connaissez-vous, par ailleurs, les risques de blessure d'usure liés au sport choisi par votre enfant ? Est-ce un milieu où circulent les drogues de performance ? Son équipe d'élite joue-t-elle une saison normale, ou trop longue pour un enfant d'âge scolaire ? Son équipement le protège-t-il adéquatement ?

8 Recherchez l'entraîneur qui convient à votre enfant, pas juste le meilleur.

Le meilleur entraîneur pour votre enfant n'est pas nécessairement celui qui est le plus coté. C'est plutôt celui qui saura inspirer respect et confiance à votre enfant et qui comprendra sa personnalité.

9 Enseignez à votre enfant comment communiquer avec son entraîneur.

Enseignez à votre enfant à communiquer efficacement avec son entraîneur, en préparant une intervention précise, en trois ou quatre points. A: Je suis malheureux dans cette position. B: J'aimerais essayer autre chose. C: Il me semble que je serais bon pour... D: Mais je me fis à votre expérience ! Par l'exemple, inspirez le respect de l'autorité et du savoir. Un entraîneur devrait être traité comme un professeur. On n'intervient pas dans sa classe sans invitation.

10 Explorez avec lui le concept de la pensée positive, les méthodes de relaxation, les techniques de visualisation du succès.

Les parents disposent aujourd'hui de nombreux outils psychologiques pour aider leurs enfants à atteindre leur plein potentiel sportif, sans jouer dans les platebandes des entraîneurs. Informez-vous et adaptez les diverses techniques aux besoins de votre enfant.

11 Apprenez-lui à gagner et à perdre.

Si tu peux rencontrer triomphe après défaite et recevoir ces deux menteurs d'un même front, a écrit le poète Rudyard Kipling, si tu peux conserver ton courage et ta tête quand tous les autres les perdront (...) C'est probablement là le plus gros défi des parents de sportifs : Apprenez à votre enfant à gagner humblement et à perdre sans honte. Expliquez-lui qu'il y a une part de chance dans la victoire sportive, que certains ont un don, que d'autres arrivent au bon endroit au bon moment (*timing*). Faites-lui réaliser que le triomphe athlétique est toujours éphémère car personne sur cette terre ne reste au meilleur de sa forme pour toujours.

12 Montrez-lui comment négocier avec la popularité.

Le succès n'est pas que grisant, que ce soit pour un héros de ligue de garage ou pour un héros de niveau olympique. L'athlète qui réussit particulièrement est parfois en butte à la jalousie de ses amis. Précisez à votre enfant qu'il ne doit surtout pas réduire sa performance pour être comme les autres, qu'il doit rester lui-même. Toutefois, enseignez-lui à gagner avec générosité. Encouragez-le à souligner l'aide qu'il a reçue de ses coéquipiers, de son entraîneur, etc. Pour prévenir la grosse tête,

assurez-vous de voir et de traiter votre champion comme un enfant normal, qui a d'autres intérêts dans la vie que ses succès sportifs et qui doit faire son lit comme les autres. L'arrogance est souvent un mécanisme de défense des enfants qu'on a isolés dans un statut de superstar et qui ont terriblement peur de ne plus exister en dehors de leur performance.

13 Souvenez-vous que pratique et effort ne garantissent rien.

Votre enfant aura beau pratiquer nuit et jour, il ne sera jamais un champion s'il n'a pas une certaine aptitude naturelle, la passion et l'énergie physique nécessaire pour le devenir. Pousser un enfant à s'entraîner au-dessus de ses forces ne mène nulle part.

14 Ne le traitez jamais de *choker*.

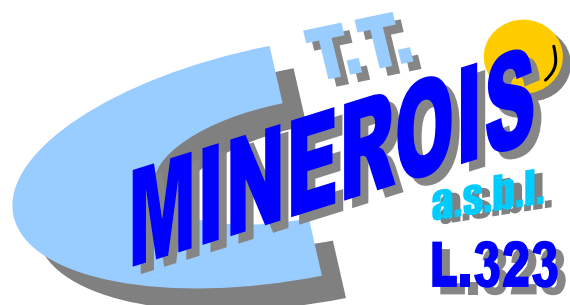
Aucun athlète ne nait *choker*, ou dégonflé, mais il peut le devenir si on lui en donne l'étiquette. À la fin, il n'aura même plus envie d'essayer. L'athlète qui fige ou qui tombe au moment crucial vit simplement une des conséquences du stress de la compétition, tout comme celui qui ne dort pas ou qui a mal au ventre avant une épreuve. Dédramatisez la situation. Expliquez à votre enfant que c'est le métier qui rentre, que ce sont des choses qui arrivent et qu'il doit simplement apprendre à gérer ses émotions dans ces moments intenses. Pour ce faire, nommez avec lui ses peurs, cherchez des solutions, apprenez des techniques de relaxation et de visualisation.

15 Prenez soin des frères et sœurs du champion.

Il est malheureusement facile pour un parent de donner l'impression qu'il aime plus le champion de la famille, à cause de toute l'énergie et du temps consacrés au sport de compétition. Parlez aussi des succès des frères et sœurs de votre champion (à l'école, en dessin, à la cuisine, peu importe...) Dites-leur que c'est correct d'être un peu jaloux du talent de la vedette de la famille, en autant qu'ils n'expriment pas ce sentiment par la méchanceté. Aidez-les aussi à se concentrer sur leurs talents à eux. Ne sacrifiez jamais l'activité physique d'un autre de vos enfants pour avoir plus de temps ou d'argent pour le développement du champion !

16 N'oubliez jamais que c'est votre comportement qui rendra la compétition bonne ou mauvaise pour votre enfant.

C'est vous, par vos agissements quotidiens, qui enseignez à votre enfant comment voir la compétition. Si vous lui lancez le message qu'il faut gagner à tout prix et que c'est la seule raison d'exister du sport, il y a peu de chances que votre enfant vive une expérience positive; il n'y a qu'une poignée d'humains qui sont bénis des dieux et qui gagnent tout le temps. Encouragez-le plutôt à donner le meilleur de lui-même et à voir dans cet accomplissement une victoire personnelle. De cette façon, votre enfant aura confiance en ses capacités - ce n'est pas si difficile de faire de son mieux - et il gagnera le respect de ses pairs. Il aura plus d'occasions d'être fier et plus de plaisir à pratiquer son sport. Et plus tard dans la vie, il saura négocier sainement avec la compétition.



Sou-riiiiiez!



Grâce aux bons offices de Tophe, nous allons pouvoir en quelques numéros du P'tit Minerois, vous présenter toutes les équipes (*) engagées cette année dans la compétition! Un p'tit coup d'peigne, votre plus beau sourire et hop, vous voilà posant pour l'éternité... A bon entendre...



Mess. 1J

Mathis MOLINGHEN
Mathis DOUIN
Tom LAMBIET
Antoine JACQUET
(Promo J)

T.T.
MINEROIS
asbl.
L.323

Camille FAMEREE
Manon LAMBIET
Marion DOUIN
(2e Prov.)



Dames 5



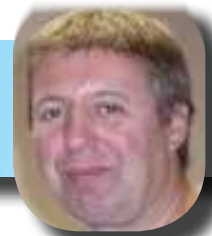
Mess. G

Xavier NYSSSEN
Fabian RAMELOT
Vincent LECLoux
Charles-Antoine VIET
(4e Prov. F)

(*) Du moins dans leur composition du jour de la photo...

Insolite !

Philippe LAMBIET



Certains auront bien des difficultés à le croire, mais oui, quand Phil était petit, eh bien la tv existait déjà... Fou, non?



Les feux de l'amour, version 1950 ...

Phil

Timbré!

Philippe LAMBIET



Waldner « timbré » ! Ben, Phil aussi tiens!



Phil

Le courrier des lecteurs...

Pierre DELAISSE



Ouïe! ...

FEEDBACK

Ah, le Pedro veut du *fiiiiitbac* ! Il va en avoir.



Je suis titulaire de l'équipe V, « V » comme « Victoire » !

Parce que nous, on « ne pardonne plus, on tue ! »¹ C'est gagné ou crève !

Depuis que le sélectionneur s'est mêlé de faire des « noyaux », on a la pêche, je vous jure (sans jeu de mots). Nous, on est quatre, ouais, juste quatre pour quatre places. On n'en loupe pas une !² Et cerise sur le gâteau, même si on a un pépin, c'est pour notre pomme puisque, de réserves, nous n'en comptons pas ! Y aurait même pas une bonne poire pour nous venir en aide ...

Ne croyez pas que je me plains, contrairement à mon coéquipier, Jean Néralboll. Avec Jean, c'est chaque semaine pareil : il peste, il râle, même quand il gagne. D'ailleurs, lors de ce premier interclubs, un gars, excédé, lui a demandé de se calmer, de l'autre bout de la salle. Jean n'a pas apprécié, son sang n'a fait qu'un tour et il a voulu coller une beigne à son vis-à-vis. Oui oui, Monsieur ! Il est passé par-dessus la table, a contourné le filet divisant la salle en deux pour aller régler l'histoire à sa manière. Si on ne le retenait pas, c'était le massacre.³ Ben oui, y a pire. Et avec nous, les gens ont l'habitude, cela les fait rigoler, ils ne notent même plus rien sur la feuille, tout cela se termine autour d'un bon casier.



Vous parlez d'un interclubs animé ...



Deuxième équipier : Pierre. Pas le Pedro de la revue, non : Pierre Hafeu. Lui, il est tout feu tout flamme (normal, me direz-vous !). Un frapadingue de ping. Il a un jeu explosif, il cogne dans toutes les balles, il pète le feu à la table. Et en plus, il a un toucher d'enfer (ben oui, les flammes !) ! Si cela ne passe pas, il essaie encore. Son but : réaliser le « point du match ». ⁴ Le top de l'année, ou la giga-prune intersidérale du revers, au choix. Il s'en fout de perdre, il a l'amour du beau geste !

Il adore tous ses adversaires, il accepte tout le monde au premier contact. Idem avec les transferts. ⁵ Samedi, il a fait « buisson creux ». ⁶ Zéro, bulle, quoi. C'est début de saison. Mais il a bien péti le coup de la soirée sur la table, donc tout est all right ! Et quelques BC aidant ...



Mon dernier équipier, hé bien, c'est une équièrre. Courageuse, la cocotte ! Sinon téméraire ... Blonde ou brune (on ne sait pas bien), jolie même si elle a déjà parcouru du chemin. Anne Dibwes (prononcer « Dibwê »), qu'elle s'appelle. Cheveux courts, sourire charmeur (!), jambes arquées : on peut se demander ce qu'elle fabrique dans une équipe pareille. Mais on s'entend bien ! Faut juste qu'on surveille un peu nos conversations, parfois un peu grivoises ... Elle s'entraîne tout le temps : avec les jeunes, les vieux, dans les autres clubs. Increvable, motivation sans faille (pas comme son jeu, ha ha !). Et cela se traduit en match : elle a fait un. ⁷

Quant à votre serviteur, modeste rédacteur de ces lignes, il n'a pas démérité, loin s'en faut : « manque de réussite », aurait dit feu Arsène Vaillant, à l'époque où la Retebe⁸ nous proposait encore des reportages sportifs passionnants commentés par des journalistes compétents.

Mais bon, nos adversaires étaient trop forts, ce n'était pas la semaine de l'équipe V comme « Victoire ». Faut bien s'y résigner. Et comme aurait dit notre ami Ribery : "C'est vrai qu'on vient de jouer contre une équipe qui sont vraiment très forte"⁹

Suite de nos aventures (et celles de Franck) au prochain interclubs !

Jean-Loup Pôcune¹⁰

=====

*La technique*¹¹ : interclubs 2013-2014, journée 1, division 4Z : Minerois V vs Ping-Panthers¹² M : 4 - 12
Résultats individuels : Jean : 2 - Pierre : 0 (mais le pain de la soirée !) - Anne : 1 - Jean-Loup : 1.

1 Célèbre maxime d'une adversaire de notre présidente, il y a quelques années.

2 L'expression me convient à merveille !

3 Authentique : cela s'est réellement produit à Minerois, en 1983, si mes souvenirs sont exacts. Je ne citerai pas les noms des protagonistes ...

4 Cela me rappelle quelqu'un ...

5 Non, c'est pas lui.

6 Hommage à un ancien chroniqueur du « Jour le Courier ».

7 Toute ressemblance avec une personne ayant évolué au club serait purement fortuite.

8 Pour les jeunes : la RTBF.

9 Je n'invente rien !

10 Phil

11 Encore une référence à un ancien journaliste, de « La Meuse », celui-là !

12 Pas fait exprès, celle-là !

Cela fait longtemps qu'elle n'était plus intervenue dans le P'tit Minerois, mais c'est toujours avec autant de plaisir qu'on la retrouve...

Salut Pierre,

Ce dimanche matin, je rencontre Maxime Joskin et lui demande ce qu'il a fait la veille en interclubs.

Il me répond, j'ai gagné un match et nous perdons 15-1.

Alors je lui demande si leurs adversaires étaient des jeunes ou des adultes.

Là il me dit : Ben, je pense entre 16 et 18 ans, (puis, après un petit moment de réflexion) Ils n'avaient pas l'âge de papa, mais ils ont quand même terminé la soirée avec une chope à la main!

A bientôt.

Sabine



L'autre championnat !

Pierre DELAISSE



L'heure du premier classement! J'étais quelque peu curieux de voir ce qu'allait donner ce championnat parallèle lancé le mois passé... La question, rappelez-vous, était : **êtes-vous des compétiteurs?**

Qui mène de façon écrasante? L'équipe première Dames! Et là, les enfants, vous me surprenez! Car, raquette à la main, ces trois Dames (bonjour Charly), d'accord, on les évite, cela vaut mieux! Mais sacré mille pétards, sur papier, êtes-vous à ce point assurés d'être battus que vous ne livrez même pas le combat? Ho!

Merci à Arnaud (1re Messieurs) d'être le seul à être entré dans l'arène.

Bon, la saison est loin d'être terminée : régularité, originalité et créativité vous permettront de tout changer,...si vous le voulez!!!

Un match au sommet pour cette reprise de la saison de l'équipe 1 Dames...

Au sommet, non pas au niveau de la qualité des rencontres mais bien au niveau de la qualité de l'arbitrage...

Encore un grand cru de notre sport préféré!

Après avoir cherché des balles qu'on avait déjà, des bics qu'on avait aussi, réussi à sortir les feuilles de match... , notre arbitre officiel s'est dit qu'il allait passer à l'action et prendre les opérations en main pour l'arbitrage du double... Notre échauffement terminé, nous attendons donc que ce Monsieur soit prêt... Qu'il trouve son jeton pour faire le toast (bien emballé dans un petit plastique)... Qu'il récite ses différentes questions.... Qu'il essaie d'emmagasiner les réponses... Ah, enfin nous pouvons commencer... Service "Charlier"... Ah non, raté, elle c'est "Baguette"!... Heureusement, notre homme, pas si bête que ça, trouve une tactique pour les changements de service suivants... Il se contente d'un mot du bout des lèvres : "service"... Avec ça, pas de possibilité d'erreur...

On peut quand même le remercier... Ca nous aura permis d'avoir un sujet pour notre premier article dans le P'tit Minerois...

Soulignons aussi le petit duel familial Charlier-Charlier... L'aînée s'est empressée de préciser qu'elle avait gagné leur dernier duel, il y a... 25 ans. La cadette a remis les pendules à l'heure! Nous terminons cette rencontre par une victoire 10-0 et un bon petit hot-dog bien mérité.



Céline

Deuxième journée pour l'équipe 1 Dames...

Les choses sérieuses auraient dû commencer...

Anvers : première équipe du championnat depuis plusieurs années... Deux nouveaux transferts... Après les russes, les chinoises, ils se sont enfin rapprochés... Deux spécimens rares sortis tout droit du zoo d'Anvers : des cris, des hurlements, des gesticulations et des applaudissements d'Orangs-Outans...

Résultat final : 8-2 pour Minerois avec un bon mal de crâne général...

Premier interclubs de l'année, quel étonnement quand mon adversaire vomit ses tripes à table alors que c'est moi qui joue la gastrite au ventre. Ne jamais passe de la Leffe au Coca Zéro.

Arnould



Classement	Equipes	Régularité	Originalité	Coup d'cœur du jury	TOTAL
1re	Dames 1	2	1	1	4
2e	Messieurs A	1	1		2
3e	Toutes les autres équipes				0

A bientôt? Je compte sur vous!

[Signature]

La phrase du mois

Philippe LAMBIET



Troisième journée, 28/9/2013 ...

En forme, les jeunes ?

Hé les gars, on va leur envoyer *des patates douces!*



Agenda



AGENDA CTT MINEROIS

Dimanche 27 octobre 2013 : Salle de La Minerie

Dîner d'automne précédé d'un rallye pédestre

Dimanche 2 mars 2014 : Tournoi au profit du Télévie

AGENDA PROVINCIAL & NATIONAL

3 novembre 2013 : Critérium séniors au CFTT à Blegny

11 novembre 2013 : Tournoi de Tiège

Anniversaires



Adèle Ramelot aura 7 ans le 16/10

Andréas Royen aura 9 ans le 22/10

Jérôme Dechesne aura 28 ans le 22/10

Olivier Simon aura 30 ans le 23/10

Jean-Sébastien Dortu aura 34 ans le 24/10

Marie Capocci aura 15 ans le 30/10

Charlotte Vervier aura 19 ans le 01/11

Pierre Thiry aura 57 ans le 07/11

Eric Pesser aura 48 ans le 11/11

Manon Lambiet aura 9 ans le 13/11

Serge Hauregard aura 64 ans le 19/11



*Je pense qu'on
espère qu'on
va gagner !*



Interrogé dernièrement par notre rédaction quant aux chances de nos footballeurs en Croatie, Phil, rendons grâce à son humilité, a préféré céder la parole à une de ses idoles... Évidemment à celui-là, on n'apprendra pas le football. Par contre, pour ce qui est du bon usage du français, Phil, tu risques de t'y casser...euh... les dents!



Génial! Voici un numéro où, de plus en plus, chacun participe à la constitution du contenu... On n'est pas arrivé, non, mais je me sens déjà moins seul derrière mon écran... Merci...

Envie aussi d'adresser un clin d'oeil à Damien... Cette revue ne peut devenir une tribune politique, sans quoi je taillerais volontiers un costume pour l'hiver, à ce genre d'erreur de la nature, qui pense que la violence est un mode d'expression... Damien, notre force t'accompagne...

Allez, zou!

Et... au prochain numéro!

Votre P'tit Minerois.

0498/86.15.63
christophe.lambiet@applicair.be

0475/28.54.47
pierredelaisse@msn.com



remercie ses sponsors et partenaires

8/12/2011

APPLICAIR s.a.
CLIMATISATION - CLEANROOM - FILTRATION
Rue de Muestricht, 48 - 4651 HERVE (Batrice)
Tél: 32(0)87/69 27 50 - Fax: 32(0)87/67 95 65

Making your systems work.
Cegelec
Solutions & Services
http://www.cegelec.com

ABIS
Régulation & climatisation
Climatisation
Réfrigération
Technique des installations
Climatisation
Réfrigération
Régulation

AIR TECHNOLOGY
www.air-technology.be

ERA **LIEGEOIS & DEMOULIN**
087 31 40 80

ara-energy
Se spécialiser intelligemment
Installation et maintenance
pour pompe à chaleur
COPÉRIEUX - AÉRO-ÉNERGIE
Plus d'expertise pour la mise en œuvre de vos projets.
02 99 9 100 - 047 84 96 10 - 02 99 9 300
www.ara-energy.be - info@ara-energy.be

ASCELEC
S.P.A. 1985
Tous les appareils sont :
- Conçus en Belgique
- Fabriqués en France
- Révisés en Belgique
- Accessoires
Service 24/24h
Documentation à disposition gratuite
Carel Lemaire 2
8881 BATTISE
Tél. 087 755 00 75 - Fax 087 755 00 77
www.ascelec.com.be
info@ascelec.com.be

BELKIN
Céder, c'est priver
Prendre, c'est protéger
Faisons-le ensemble !
FERRAIRE Joseph DEBIEVE
Ingénieur en Génie Civil
www.belkin.be

ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

G. COLLARD s.a.
Rue de la Chapelle, 50
4651 Herve (Batrice)
Tél. 087 69 27 50
www.gcollard.be

COVAMEN
Menuiserie & Ebénisterie Générale
Rue Fernand Ossaerens, 13b
4600 Peñe Rochain
00702 53 26
www.covamen.be

L'ENERGIE SOLAIRE
Thermique & Photovoltaïque
www.enersol.be
ENERSOL
Rue de Muestricht, 48
4651 Herve (Batrice)

ELECTRO MENAGER

FRANKEN
Rue du Vivier, 16
4650 Herve
Tél: 087/69.20.20

SRDB
CHAUFFAGE - SANITAIRE - VENTILATION
RUE LEMAITRE, 70 - 4600 LIEGE
TEL: 043228 47 07

S.A. VITIELLO
CONSTRUCTION METALLIQUE
Zoning de Batrice - 087/69.27.40

Marc LIEGEOIS
L'ARTISAN DE LA VIEILLE PIERRE
www.liegeois.be

Idema Sport
www.idemasport.com

CHARLIER
Brique - Armatures - Fosseaux
Rue de Verriers 88
4651 BATTISE
Tél: 087 69 34 00
Fax: 087 69 34 01
www.charlier.be

MEESSEN

Tél. : 087 / 88.00.30

meessen.g@skynet.be



PISCINES HAMMAMS SPAS

0032 (0)479 774788 zone.bleue@swing.be



Tél. : 087/68.72.95 Aubel

- MENUISERIE GENERALE DU BATIMENT
- AMENAGEMENT D'INTERIEURS - MEUBLES
- NEGOCE BOIS - PANNEAUX ISOLATION 68.76.41



GARAGE J. PIRENNE S.P.R.L.

CITROËN

THIMISTER-CLERMONT

087/68.76.33

Lucien Kroonen

Cour Palant, 16
4890 Froidthier

Tél. : 087.68.79.79 GSM:
0475.67.54.50
Fax 087.68.79.79

BRIGGS & STRATTON

- TONDEUSES
- TAILLE-HERBES
- MINI TRACTEURS
- DEBROUSSAILLEUSES
- TRONÇONNEUSE - CHAINES

CHAUFFAGE CENTRAL SANITAIRE

HEINEN L. ET M. S.A.

Chaumont, 21
4890 THIMISTER - CLERMONT

087.68.67.38 - 087.4464.84
0496.26.76.78

Pour votre chauffage, faites confiance au spécialiste de la Pompe à Chaleur

J. GROMMET

40 ans

087/674556
www.grommet.be

TT-Shop Deutz

Tel. : 00 49 241 543672

info@tt-shop.deutz.de

Menuiserie Générale

GOEBELS

Thimister 087/44 64 90

Entreprise de maçonnerie

BUCHET Jean-Pol SPRL

Elseroux 32
4890 THIMISTER Tél. 087 44 68 16

Textiles publicitaires, professionnels et sportifs

Oritex

Etre vu, c'est être connu!

Votre partenaire en vêtements publicitaires, sportifs et professionnels

www.oritex.be

Tél. : 087 22 39 45 • Fax : 087 23 01 73
21 des Pléiades • THIMISTER

ELECTRICITE STASSEN

AUBEL t. 087 68 68 11

Partner Entreprise

Consacrez-vous à Votre travail
Laissez-nous le stress

Margensault 25
4890 THIMISTER
0495/24.97.40

Votre site Internet clic sur porte

BOUCHERIE - CHARCUTERIE - VOLAILLES

Vincent BRAHAM

Sauver la viande saine et naturelle

Vente de vins - Location de vaisselle
Location de chapiteau / barbecue

BEVEY 41 - 4890 THIMISTER
Tél. 087144 01 00
www.boucheriebraham.be

PEUGEOT

Véhicules neufs et usés - Véhicules et pièces d'accessoires
Certificat agréé au plus consommateur

AGENT OFFICIEL

Garage WERTZ Frères Sprl
Jean-François & Pierre-Yves

Chaussée Charlemagne 114A
4890 THIMISTER-CLERMONT
Tél. 087/84.61.13
E-mail: wertz.thimister@yvesprod.be

L'Or du Temps

SPA - BATTICE

FOYERS À PELLETS

CRISTAL

RIKA

Le P'tit MINEROIS ASBL

Thimister-Clermont

LE CTT MINEROIS SOUTIEN LE TÈLÈVIEI

NOS PARTENAIRES

THIMISTER - CLERMONT

Commune Sportive

En cas d'oubli ou d'erreur dans la liste ci-dessus, veuillez nous en excuser et nous transmettre vos remarques éventuelles afin que nous puissions effectuer les corrections nécessaires au plus vite (christophe.lambiet@applicair.be) . Merci de votre compréhension.

LAMBIET Christophe 0498/86.15.63

Envie de tout savoir sur le CTT Minerois ?

www.cttminerois.be

The screenshot shows the website for CTT Minerois. The main content is a news article titled "Souper d'automne" (Autumn Dinner). The article text is as follows:

vous invite à son souper d'automne !

Quand ?
Le dimanche 27 octobre dès 12h.

Où ?
À la salle de la Jeunesse de La Béraie.

Menu ?
Potage - Soupe aux potons.

Frais : Choucroute/PDT / saucisses / frites/saucisse de Flandre et land / sa hot-dog.

Boisson : Bière ou chopin de Transvaal.

Questions - inscriptions ?
Infos et inscriptions (avant 22/10) chez Cathy / 0477.77.37.04 - cathy@cttminerois.be

Au plaisir de se retrouver nombreux pour un bon moment de convivialité !

Publié le 20/10/2014 10:22:20 par [Pascal Fournier](#)

P'tit Minerois n° 52 à déguster sans modération !

On the right side of the page, there is a table titled "LES HEURES DE LA SEMAINE" (5) with columns for "Epa. locale", "Minéral", and "Epa. régionale".

nr	Epa. locale	Minéral	Epa. régionale
1	MINEROIS	5.11	TT JARDIN-C
2	MINEROIS	5.12	ST GEORGES B
3	MINEROIS	5.13	ATTEC F
4	STAVICT C	5.14	MINEROIS D
5	PINOUILLE	5.15	MINEROIS E
6	TODE C	5.16	MINEROIS F
7	494	5.17	MINEROIS G

by Stéphane Stommen

